心地よく歩きませんか？

添乗員同行

三交バスハイク

2022 9月▶11月

日帰りコース
※日帰りコースは裏面に掲載しております。

このチラシに掲載の全てのコースの予約受付は、8/5(金)10:00～となります

六甲全山縦走路 全6回

日帰り・昼食（弁当）付

出発時間（AH6992・6993 共通）
四日市…6:30　生桑…6:40　津…6:50　関…7:30
松阪…6:40　伊勢…6:00　神久…5:50

※新型コロナウイルスの感染状況が長期化した事により、第2回・第3回の出発日を秋以降に再設定致しました。この機会にぜひご参加ください。

AH6992 兵庫県 第2回 妙法寺～鵯越

★★★ 約7km

出発日／9月13日（火）旅行代金（おひとり様）／14,800円

コース　各地ー妙法寺駅付近（路上降車）…妙法寺…高取山 328m・荒熊神社・春日神社…高取神社・奥社・大灯篭・月見茶屋・塩見茶屋・安井茶屋前広場…丸山（市街地）…鵯越駅バス停ー各地

AH6993 兵庫県 第3回 鵯越～大龍寺

★★★ 約7km

出発日／10月13日（木）旅行代金（おひとり様）／14,800円

コース　各地ー鵯越駅バス停（降車）…菊水山（458.8m）…天王吊り橋鍋蓋山（486.5m）…再度越…再度山（470m）…大龍寺駐車場ー各地

AH6041 長野県 たっぷり4時間滞在 神秘の世界 上高地

日帰り・自由昼食

大正池コース ★ 約4km　明神池コース ★★ 約6km
〈フリーハイキング〉

出発日	旅行代金（おひとり様）
【津・関発】9月12日（月）10月10日（月・祝）	14,500円
【伊勢・松阪発】9月25日（日）10月16日（日）	15,500円

コース　各地ー上高地【①大正池コース：大正池…田代池…田代橋…河童橋…駐車場】【②明神池コース：河童橋…梓川右岸…明神池…梓川左岸…河童橋…駐車場】ー各地

※安房峠道路が通行止めの場合は、高山市内散策とさせていただきます。

出発時間　津…6:30　関…7:10　松阪…6:20　伊勢…5:40　神久…5:30

AH6354 岐阜県 長野県 中部山岳国立公園 乗鞍岳

日帰り・自由昼食

肩の小屋まで ★★ 約4km　剣が峰まで ★★★ 約6km

出発日	旅行代金（おひとり様）
【津・関発】9月10日（土）・23日（金・祝）	14,500円
【伊勢・松阪発】9月18日（日）	15,500円

コース　各地ー畳平駐車場（2702m）…鶴ヶ池…旧コロナ観測所入口…肩の小屋（2800m）…蚕玉岳…剣ヶ峰（3026m）…お花畑…畳平駐車場ー各地

※乗鞍スカイライン通行止めの場合は、高山市内散策とさせていただきます。

出発時間　津…6:30　関…7:10　松阪…6:20　伊勢…5:40　神久…5:30

AH6382 奈良県 こころなごむまほろばの風景 日本の原点を訪ねて 山の辺の道（石上神宮～大神神社）

イメージ

日帰り・昼食（弁当）付

出発日	旅行代金（おひとり様）
【四日市・生桑・関発】10月22日（土）	10,500円
【伊勢・松阪・津・関発】10月15日（土）	

コース　各地ー石上神宮…内山永久寺跡…夜都伎神社…西山塚古墳…念仏寺…長岳寺…崇神天皇陵…景行天皇陵…桧原神社…大神神社（三輪明神）…駐車場ー各地

出発時間　四日市…7:30　生桑…7:40　津…7:40
関…8:30　松阪…7:25　伊勢…6:35　神久…6:25

★★★ 約11km

AH6624 兵庫県 やすらぎの城下町 丹波篠山

丹波篠山イメージ

日帰り・昼食（弁当）付　★ 約5km

出発日	旅行代金（おひとり様）
【四日市・生桑・関発】9月26日（月）	12,000円
【伊勢・松阪・津・関発】10月23日（日）	

コース　各地ー篠山城跡…お徒士町武家屋敷群…河原町妻入商家群…王地山（王地山稲荷社）…大正ロマン館…篠山城跡ー各地

出発時間　四日市…7:30　生桑…7:40　津…7:40　関…8:30
松阪…7:25　伊勢…6:35　神久…6:25

AH6303 奈良県 清流の香りに誘われて 近畿随一 みたらい渓谷

イメージ

★★★ 約8km

日帰り・昼食（弁当）付

出発日	旅行代金（おひとり様）
【四日市・生桑・関発】10月24日（月）	11,000円
【伊勢・松阪・津・関発】10月29日（土）	

コース　各地ー天川村（路上降車）…みたらい遊歩道入口…哀伝橋…みたらい滝…光の滝…洞川温泉センターー黒滝茶屋（お買物／手作りこんにゃく賞味）ー各地

※気象条件により紅葉の時期がずれてご覧いただけない場合がございます。

出発時間　四日市…7:30　生桑…7:40　津…7:40　関…8:30
松阪…7:25　伊勢…6:35　神久…6:25

AH6554 和歌山県 奥ノ院を中心に蓮の花びらにたとえられた廿人道 高野七口 高野山 女人道跡めぐり

日帰り・昼食（弁当）付

出発日	旅行代金（おひとり様）
【四日市・生桑・関発】10月2日（日）	12,000円
【伊勢・松阪・津・関発】10月9日（日）	

コース　各地ー金剛峯寺前駐車場…不動坂口女人堂…弁天岳…大門口女人堂跡…龍神口女人堂跡…相の浦口女人堂跡…大滝口女人堂跡…大峰口女人堂跡…中の橋駐車場ー各地

★★★ 約8km

※高野山のフリー散策のお客様も、ご参加は可能です。

出発時間　四日市…7:30　生桑…7:40　津…7:40　関…8:30
松阪…7:25　伊勢…6:35　神久…6:25

たかぎウォーキング力也さんのフレイル予防ウォーク＆プチ登山

■フレイルとは？ 加齢に伴って、筋力や認知機能が低下したり、閉じこもりになったりなど、体力や心身の活力が低下したり、社会との関わりが希薄化した状態のことです。フレイル予防のポイントは、適度な「運動」と「栄養バランス」の取れた食生活、そして「社会活動への参加」が重要となります。

AH6090 三重県 フレイル予防で訪ねる 奥伊勢フォレストピア

出発日／11月23日（水・祝）
旅行代金（おひとり様）／11,000円

日帰り・昼食付

コース　各地ー奥伊勢フォレストピア…フレイル予防ウォーキング（約1時間30分）…奥伊勢フォレストピア（昼食・シェフおまかせワンプレートランチ）・入浴（各自払い）ーVISON（自由散策）ー各地

出発時間　四日市…7:30　生桑…7:40
関…8:30　津…9:10

★ 約5km

AH6092 兵庫県 フレイル予防で訪ねる エーデルささゆり

出発日／11月30日（水）
旅行代金（おひとり様）／17,000円

日帰り・昼食付

コース　各地ー森のホテル エーデルささゆり（昼食）…南ドイツに似た風景の中で フレイル予防ウォーキング（約1時間30分）…森のホテル エーデルささゆりー各地

★ 約3km

出発時間　四日市…7:30　生桑…7:40　関…8:30
津…7:40　松阪…7:25　伊勢…6:35　神久…6:25

フレイル予防インストラクター
たかぎウォーキング力也さん
介護予防タレント シニア体育講師
個人投資家 整体治療家
整体治療院を愛知県で20年、介護施設での運動指導、各自治体での介護予防講座運営、デイサービスで要介護者から学んだ機能訓練法を、前期高齢者向けにアレンジして独自のフレイル活動を行う。

AH6091 愛知県 フレイル予防で訪ねる 愛・地球博記念公園

日帰り・昼食（弁当）付

出発日／9月20日（火）旅行代金（おひとり様）／12,000円

コース　各地ー駐車場…愛・地球博記念公園 フレイル予防ウォーキング（約1時間30分）…昼食（名古屋めしのお弁当をピクニック気分でお楽しみ下さい）…自由行動（白熱した愛知万博の思い出に浸ったり、オープン迫る話題のテーマパークの様子を先駆けチェック）…駐車場ー各地

出発時間　四日市…8:20　生桑…8:30　津…7:40
関…8:30　松阪…7:25　伊勢…6:35　神久…6:25

★ 約3~5km

AH6093 兵庫県 フレイル予防で訪ねる【中型バス】 名峰 千ヶ峰（1005m）

日帰り・昼食（弁当）付

出発日／10月3日（月）旅行代金（おひとり様）／16,000円

コース　各地ー登山口（760m）…千ヶ峰山頂（1005m）…登山口（760m）ー各地

※雨天の場合は安全の観登山は中止となり、室内でフレイル予防体験を実施します。その場合も返金はございません。予めご了承ください。

※トレッキングシューズでのご参加をオススメします。

出発時間　四日市…7:00　生桑…7:10　津…7:20
関…8:00　松阪…7:00　伊勢…6:20　神久…6:10

★★ 約4km

AH6083 京都府 大阪府 北摂最高峰 深山（みやま）ハイキング

深山イメージ

日帰り・昼食（弁当）付

出発日／【四日市・生桑・関発】9月21日（水）
【伊勢・松阪・津・関発】
9月11日（日）10月30日（日）
旅行代金（おひとり様）／12,000円

コース　各地ーるり渓温泉（530m）…深山山頂・深山神社（791m）…るり渓温泉ー各地

★★★ 約7km

出発時間　四日市…7:30　生桑…7:40　津…7:40　関…8:30
松阪…7:25　伊勢…6:35　神久…6:25

AH6084 京都府 丹後富士 建部山（たてべさん）ハイキング

建部山イメージ

日帰り・昼食（弁当）付

旅行代金（おひとり様）／12,500円

出発日／【四日市・生桑・関発】10月31日（月）
【伊勢・松阪・津・関発】9月24日（土）10月8日（土）

コース　各地ー建部山登山口…建部山（316m）…砲台跡…建部山登山口ー各地

出発時間　四日市…7:30　生桑…7:40　津…7:40
関…8:30　松阪…7:25　伊勢…6:35　神久…6:25

★★★ 約5km

■三交バスハイク出発のご集合場所

四日市…近鉄四日市駅西口	津……津駅東口ローソン前
生桑…三重交通生桑車庫（駐車可・予約制）	松阪…松阪駅三十三銀行前
関……関バスセンター（駐車可・予約制）	伊勢…伊勢市駅前
	神久…三重交通神久車庫（駐車可 予約制）

※各コース、出発時間の10分前にはご集合ください。※同じグループの方でも乗車地が異なる場合、同じバスにならない場合がございます。※自由散策中の入場料等は各自ご負担下さい。
※こども旅行代金はおとな旅行代金の500円引きです。（宿泊コースは1,000円引き）
※車内は禁煙とさせて頂きます。※集客状況により 出発時間・帰着時間が変更になる場合がございます。
※車両及び旅客編成の都合上、途中まで送迎を補助席又は乗合バス・タクシー・列車を利用させて頂くことがあります。
※三交バスハイク・ぶらさんぽは、歩くことを主体としたツアーです。雨具の用意と歩くのに適した服装、靴でご参加ください。

道路交通法改正に伴うご案内　・後部座席シートベルト着用が義務化されました。
※2歳以上4歳未満のお子様は次の座席代金が必要となります。日帰りコース…3,000円、宿泊コース（1泊2日）…5,000円（1泊増す毎に2,000円増）（座席代金の他に食事代・入場料等、別途必要となる場合があります）※2歳未満のお子様はシートベルトの着用ができないため、ご遠慮下さい。

ご案内（お申込み前に必ずお読みください）

●この旅行は三重交通（株）（以下当社といいます）が企画して実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。
●利用バス会社については「三重交通」「八風バス」「三重急行」を利用します。
●お申込みは電話でもできますが、その後にお申込金（旅行代金の20%以上）又は、旅行代金を納めて頂き正式契約と致します。 ●旅行代金は出発日の8日前までに納めて下さい。 ●最少催行人員25名に満たない場合は旅行を中止させて頂く場合があります。この場合は、出発日の4日前までにご連絡させて頂きます 又、少人数の場合、中・小型バスを使用することがあります。●安心してご旅行をして頂くため、お客様ご自身で 旅行傷害(保険等)の保険をかけられますようおすすめいたします。詳しくは、窓口へお問合わせ下さい。　●この旅行はバスガイドが同行しません。　●旅行代金には行程の交通費等の経費を含みます。
●各コース、満席になり次第受付終了とさせていただきますのでご了承下さい。　●その他の条件については当社の定める旅行業約款によります。
●お客様は下記に定める取消料をお支払いいただくことにより、いつでも旅行契約を解除することができます。
●お客様の都合で出発日及びコースを変更される場合は、取消料の半額を申し受けます。お申込み翌日の定休日や営業時間外に取消される場合は、翌営業日の受付となります。

取消料

日帰りコースの場合	旅行開始日の前日から起算して	7～2日前	前日	当日	無連絡不参加、旅行開始後
		30%	40%	50%	100%

宿泊コースの場合	旅行開始日の前日から起算して	20～8日前	7～2日前	前日	当日	無連絡不参加、旅行開始後
		20%	30%	40%	50%	100%

●個人情報の取扱について　（1）三重交通（株）（以下「当社」）と「販売店」欄記載の受託旅行業者（以下「販売店」）は、旅行申込みの際にご提出頂いた個人情報について、お客様との連絡や運送・宿泊機関等の手配・確認等のために利用させて頂く様か、必要な範囲内において当該機関等及び手配代行者に提供します。（2）当社及び販売店が取扱うサービス・商品に関する情報を お客様に提供させて頂くことがあります。（3）当社が保有するお客様の個人データのうち、氏名・住所・電話番号又はメールアドレス等のお客様へのご連絡にあたり必要となる最小限の範囲でもの について利用させていただくことがあります。なお、当社の個人データの管理について責任を有する者の氏名又は名称は当社ホームページをご参照ください。■三重交通株式会社　https://www.sanco.co.jp

基準日／この旅行条件は 令和4年7月20日　現在を基準としています。

旅行企画・実施 三重交通
観光庁長官登録旅行業第1934号
三重県津市丸之内33-3〈中央ツアーセンター〉
総合旅行業務取扱管理者　青 成幸

コンビニ・郵便局 振込専用お申込み

テレホンセンター ☎059-224-5535
営業時間／月～金9:30～18:00　［定休日 土・日・祝］
※出発日の14日前より、ご予約頂けない場合がございます。出発直前のお申込みはお近くの窓口へ。

※諸事情により令和2年7月1日より、WEB予約を停止させていただいております。

●ご来店はお近くの窓口へ

四日市旅広場 ☎059-353-2488
四日市市城東町 21-18　旅行業務取扱管理者 服部克史

中勢旅行支店 ☎059-236-5135
津市あのつ台4丁目1番1（中勢北部サイエンスシティ内）　旅行業務取扱管理者 鈴木潤

三重会館旅行センター ☎059-213-1135
津市中央 1-1（三重会館 1F）　旅行業務取扱管理者 山下知子

イオン津城山旅行センター ☎059-254-3555
津市久居小野辺町 1130-7（イオン津城山店 1F）　旅行業務取扱管理者 松月めぐみ

伊勢旅広場 ☎0596-24-3103
伊勢市神田久志本町字須賀崎 1509-4（伊勢車庫内）　旅行業務取扱管理者 室田和摩

アピタ松阪三雲旅行センター ☎0598-56-7558
松阪市市場庄町 1266-1（アピタ 1F）　旅行業務取扱管理者 松月健一

南紀旅行支店 ☎0597-22-2877
尾鷲市野地町13-3　旅行業務取扱管理者 藤村保弘